

**JAARVERSLAG  
STICHTING LOPEN TEGEN KANKER  
2013**

## INHOUDSOPGAVE

	Pagina
<b><i>Bestuursverslag</i></b>	3
<b><i>Financieel verslag</i></b>	7
1 Balans per 31 december 2013	8
2 Staat van baten en lasten 2013	9
3 Toelichting balans	10
4 Toelichting staat van baten en lasten	12
5 Ondertekening bestuur	14

## **Bestuursverslag**

### **1. Inleiding**

Het verslag van de Stichting Lopen tegen Kanker bevat een overzicht van de activiteiten in het jaar 2013. Tevens verschaft het verslag inzicht in de financiële huishouding over het verslagjaar 2013.

### **2. Oprichting en fiscaliteiten**

De Stichting is opgericht op 1 december 2010 en staat ingeschreven in het handelsregister onder nummer 51396114. De Stichting is voor onbepaalde tijd aangemerkt als algemeen nut beogende instelling in de zin van de Wet inkomstenbelasting 2001. Het fiscaal nummer is 823292319.

### **3. Adresgegevens**

Het postadres van de Stichting is Schippersdam 9, 2361 CA te Warmond. Het mailadres heet [info@lopentegenkanker.nl](mailto:info@lopentegenkanker.nl). De website is [www.lopentegenkanker.nl](http://www.lopentegenkanker.nl)

### **3. Samenstelling bestuur**

Het bestuur bestond in 2013 uit voorzitter Joachim van Diest, secretaris en penningmeester Paul van Beek en de leden Rob Westerik, Corina van Diest en René Vergeer. Marinda Broekhuizen heeft in dit jaar afscheid genomen van het bestuur.

### **4. Doelstelling en visie**

#### **De stichting heeft ten doel:**

'het ophalen van gelden ten behoeve van goede doelen met hun focus op Kanker of kankergelateerde ziektes zulks door alle middelen waaronder het organiseren van evenementen; het organiseren van een mogelijk jaarlijks terugkerend hardloopevenement met daaraan gekoppeld diverse sponsor mogelijkheden'.

De statutaire doelstelling en de feitelijke werkzaamheden van de Stichting komen overeen. Met de werkzaamheden van de Stichting wordt het algemeen belang gediend.

#### **Visie:**

##### **Tegen kanker kun je wat doen.**

Kanker is een verschrikkelijke en een complexe ziekte en kent niet één hoofdoorzaak. Onderzoek naar de verschillende oorzaken van kanker is nog steeds nodig. Waarom ontstaat het bij de een wel met een ongunstig verloop en kent het bij de ander een gunstiger verloop? Bewezen oorzaken van kanker zijn genetische afwijkingen, infecties of omgevingsfactoren. Maar zeker is ook dat voeding en levensstijl het ontstaan van kanker ernstig beïnvloeden. Daar kunnen we dus iets aan doen! Sterker nog, daar moeten we iets aan doen en wij, de Stichting Lopen Tegen Kanker, willen er ook iets aan doen.

##### **De pijlers onder onze visie zijn:**

**Dichtbij:** Kanker is een verschrikkelijke ziekte voor iedereen die er mee te maken heeft. Kanker wordt duidelijker als het dichtbij komt. Er is veel verbetering mogelijk in de begeleiding van mensen die getroffen zijn door kanker. Daarbij kan het gaan om kleine dingen die soms al veel helpen. Ondersteuning van herkenbare doelen, die dichtbij liggen, kunnen extra motiveren. De Stichting Lopen Tegen Kanker zal donaties daarom zoveel mogelijk 'dichtbij' besteden.

**Preventie:** Kanker zit soms in ons DNA en is dus genetisch overdraagbaar. Maar veel soorten van kanker zijn te bestrijden met een gezonde levensstijl. Gezonder voeding, minder stress, meer plezier en meer bewegen versterken onze afweer. Voldoende bewegen lijkt een uitstekende medicijn om het risico op kanker te verkleinen en kan voor (ex)-kanker patiënten een bijdrage leveren aan het lichamelijke en psychische welzijn. Meer bewegen helpt ook bij het voorkomen van overgewicht, een extra risicofactor bij een aantal vormen van kanker.

Goede verzorging van onze afweer, oftewel ons immuunsysteem, is dus een belangrijk wapen in de strijd tegen kanker. Vergroting van inzopenicht in de oorzaken van kanker en bewustzijn van gezond leven zal het aantal gevallen van kanker doen verminderen.

Gezonder voeding, minder stress, meer plezier en meer bewegen zijn het beste te beïnvloeden in de opvoeding van kinderen omdat gedragspatronen daar worden ontwikkeld. Scholen kunnen daarbij een belangrijke rol spelen.

**Barrières doorbreken:** Het doel - bestrijding van kanker - moet voorop blijven staan. Die bestrijding wordt te vaak gehinderd door regelgeving, economische belangen of geldgebrek. Daarin moet verandering komen. Blokkerende of haperende regelgeving moet aan de kaak worden gesteld. Misbruik van economische belangen moet worden bestraft. Geldgebrek voor verantwoord wetenschappelijk onderzoek mag geen barrière zijn.

### 5. Activiteiten

De activiteiten van de stichting zijn gericht op het ophalen van gelden of middelen en het ondersteunen van onderzoeken en projecten.

Concrete activiteiten die door of namens de Stichting in het verslagjaar zijn ondernomen:

#### 2<sup>o</sup> toernooi Tennis tegen Kanker

Op 19 januari 2013 was het bedrijventoernooi en op 26 januari 2013 het vriendentoernooi Tennis tegen Kanker bij Dekker Tennis te Warmond. Ten opzichte van het jaar 2012 werd het bedrijventoernooi uitgebreid met een tennisclinic van ex Roland Garros finalist Martin Verkerk met ondersteuning van tennisschool Match. De muzikale ondersteuning werd verleend door resp. Ingrid van der Spek en DJ Jeroen Robbers. Wederom geslaagde evenementen waarmee een bedrag bijeen werd geslagen voor het Rijnland Ziekenhuis. Meer specifiek de inrichting van een behandelkamer voor patiënten die een beenmergpunctie ondergaan.

Helaas werden in de loop van 2013 bij de uitvoering van dit goede doel steeds weer wijzigingen doorgevoerd door het Rijnlands Ziekenhuis. Uiteindelijk heeft het bestuur wegens gebrek aan vertrouwen en medewerking de uitvoering van dit doel stopgezet. Het bijeen gebrachte bedrag zal nu worden aangewend voor een nader te bepalen nieuw doel.

#### 3<sup>o</sup> Loop tegen Kanker

Op 6 oktober werd de 3e Loop tegen Kanker gehouden in de gemeente Teylingen. Uitvalsbasis was wederom sporthal De Geest met start en finish aan de Bisschopslaan. Nieuw dit jaar was voorafgaande aan de loop een warming-up in de sporthal. Dit jaar bleek vooral de wandeltocht van schone aard door het poldergebied in Warmond. Na afloop was er met muziek en lichtjes veel beleving in de sporthal. Bijzonder was de "Wall of Memories".

Maar liefst 1.607 lopers en wandelaars namen deel, een uitbreiding van ruim 35%. Bijzonder was de grote groep Annies Angels uit Lisserbroek.

#### Mede-organisatie van de "Dam tot Dammetjes-loop"

Tijdens de Kaagweg in Warmond heeft het bestuur van LTK de "Dam tot Dammetjes-loop" mede georganiseerd

### 6. Opbrengrsten en giften

De Stichting heeft hele mooie giften en sponsoring ontvangen van particulieren, bedrijven en non-profit organisaties. Zo heeft in 2013 onder andere LTK deelgenomen aan de Kindergemeenteraad van Teylingen. Voor de aanschaf van een wedstrijdboog ontvingen wij een bijdrage van € 500. Ook werd LTK mede gekozen tot doel van de veiling van Stichting Zeilvaart Warmond met een mooi bedrag van € 700. De vrienden van Warmond ondersteunden ons met € 750.

Voor zowel Tennis tegen Kanker als ook de Loop tegen Kanker heeft de Stichting inleggeden geïncasseerd. Lopers en wandelaars werden extra gesponsord door vrienden en familieleden en bedrijven. Ook ontvingen wij voor iedere deelnemer een extra bijdrage.

Niet onvermeld mag blijven dat vele bedrijven en organisaties ons ook hebben ondersteund "in natura". Van onschatbare waarde om een loop als deze tegen zo laag mogelijke kosten te kunnen organiseren.

Het totaal van de acties, inleggeden, sponsoring en giften in 2013 bedroeg € 38.594. De bestedingen aan doeleinden bedroeg € 23.291. Een nadere specificatie van alle onderliggende posten is opgenomen in het financieel jaarverslag.

#### **7. Bestedingen**

De Stichting heeft aan afschrijvingskosten, beheerskosten, bestuurskosten en kosten voor vrijwilligers een bedrag van € 1.212 uitgegeven. De kosten voor organisatie van de loop bedroegen € 6.165 en voor de tennis € 1.801. Er is een afvalprogramma gestart en er zijn sportlessen gegeven.

Hoofddoel van de loop in 2013 was Stichting NET-groep voor de productie van het boekje: 100 vragen en antwoorden over NET en NEC.

NET staat voor Neuro-Endocriene-Tumoren, een kwaadaardige vorm van kanker die zijn oorsprong vindt in het hormonale (neuro) systeem

Vanuit het Wensenfonds zijn de volgende wensen vervuld:

- \* Voor Bianca uit Lisse een salsa workshop met overnachting
- \* Voor Jonneke uit Hillegom een bezoek aan Soldaat van Oranje
- \* Voor Lucia uit Hoofddorp een bezoek aan de Meerse in Hoofddorp
- \* Voor de familie Oosterlaken een bijdrage aan een trip naar Legoland
- \* Een bezoek aan Zij gelooft in mij
- \* Voor de familie Scheltens een kerstdiner

#### **8. Vergaderingen**

Het bestuur heeft in 2013 gemiddeld om de 5 weken vergaderd. Daarnaast heeft een heisessie plaatsgevonden om de afgelopen jaren te evalueren en de doelen naar de toekomst te bepalen.

#### **9. Verwachtingen voor 2014**

De vaste pijlers Tennis tegen Kanker en Lopen tegen Kanker. Het uitbreiden van de organisatie met commissies die verantwoordelijk worden voor deeltaken. En natuurlijk het vervullen van nieuwe wensen uit het Wensenfonds.

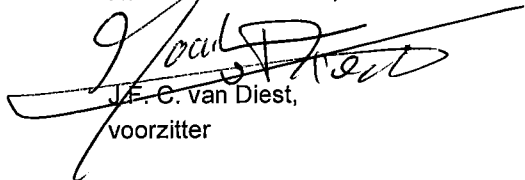
**10. Financiële positie**

De balans van de Stichting Lopen tegen Kanker laat per 31 december 2013 een totaal zien van € 27.602. Het vrij besteedbare vermogen vertoont per balansdatum een saldo van € 19.343.


Met dit verslag geeft het bestuur van Stichting Lopen tegen Kanker inzicht in het verslagjaar 2013. Mocht u vragen of opmerkingen hebben ten aanzien van het verslag of de activiteiten kunt u altijd contact met ons opnemen.

Warmond, 31 maart 2014,

Namens het bestuur,



J.F.C. van Diest,  
voorzitter



P.A.G. van Beek,  
secretaris/penningmeester

**FINANCIEEL VERSLAG OVER  
HET BOEKJAAR 2013**

Stichting Lopen Tegen Kanker  
Schippersdam 9  
2361 CA WARMOND

## Balans per 31 december 2013

### ACTIVA

	31 december 2013		31 december 2012	
	€	€	€	€
<b>Vaste</b>				
Inventaris		990		0
<b>Vlottende activa</b>				
<b>Vorderingen en overlopende activa</b>				
Debiteuren	2.410		1.500	
Vooruitbetaalde bedragen	315		420	
Overige vorderingen	806		372	
		3.531		2.292
<b>Liquide middelen</b>		23.081		31.534
		<u>27.602</u>		<u>33.826</u>

### PASSIVA

#### Eigen vermogen

Vrij besteedbaar vermogen	19.343	14.151
---------------------------	--------	--------

#### Kortlopende schulden en overlopende passiva

Overige schulden	8.259	19.375
Overlopende passiva	0	300
	<u>8.259</u>	<u>19.675</u>
	<u>27.602</u>	<u>33.826</u>



## Staat van baten en lasten 2013

	2013		2012	
	€	€	€	€
Baten	38.594		31.985	
Besteed aan doelstellingen	23.291		28.015	
		15.303		3.970
<b>Uitvoeringskosten eigen organisatie</b>				
Organisatie evenementen	8.989		5.292	
Afschrijvingslasten	335		0	
Overige uitvoeringslasten	877		667	
		10.201		5.959
		5.102		-1.989
Rentebaten	366		400	
Rentelasten en soortgelijke kosten	276		245	
		90		155
<b>Mutatie vrij besteedbaar vermogen</b>		<b>5.192</b>		<b>-1.834</b>

## EIGEN VERMOGEN

### Vrij besteedbaar vermogen

	€
Stand per 1-1-2013	14.151
Resultaat verslagjaar	5.192
Stand per 31-12-2013	<b>19.343</b>

## KORTLOPENDE SCHULDEN EN OVERLOPENDE PASSIVA

### Overige schulden

	31-12-2013	31-12-2012
	€	€
Nog te betalen aan bestedingsdoeleinden	8.113	19.250
Rentekosten	146	125
	<b>8.259</b>	<b>19.375</b>

### Overlopende passiva

	31-12-2013	31-12-2012
	€	€
Vooruitontvangen bedragen	<b>0</b>	<b>300</b>

## Toelichting op de staat van baten en lasten

Een nadere specificatie van de in de staat van baten en lasten vermelde posten kan als volgt worden weergegeven.

### Baten

#### Giften

	2013	2012
	€	€
Bedrijven	7.545	8.902
Non-profit	2.075	2.195
Particulieren	5.450	1.860
	<b>15.071</b>	<b>12.957</b>

#### Inleggelden evenementen

	2013	2012
	€	€
Lopen tegen Kanker	14.273	10.676
Bedrijventennis	6.050	4.190
Vriendentennis	3.200	3.802
	<b>23.523</b>	<b>18.668</b>

#### Acties en overige evenementen

	2013	2012
	€	€
Acties door derden	0	360
	<b>0</b>	<b>360</b>

#### Totaal aan baten

	<b>38.594</b>	<b>31.985</b>
--	---------------	---------------

Besteed aan doelstellingen

	2013	2012
	€	€
Adamas Inloophuis verwendagen	3.500	2.500
Hospice Sassenheim	0	1.488
Hospice Issoria	1.500	0
Xenia Inloophuis	2.500	5.000
Stichting Tegenkracht	5.000	2.500
LUMC behandelkamers	297	5.000
Rijnland ziekenhuis behandelkamers	0	9.000
Stichting NET	6.000	0
Stichting Glazen Hart	1.000	0
Donaties overige doelen	500	2.000
Bestedingen aan het Wensenfonds	2.994	527
<b>Totaal besteed aan doelstellingen</b>	<b>23.291</b>	<b>28.015</b>

Uitvoeringskosten eigen organisatieOrganisatie evenementen

	2013	2012
	€	€
Kosten Loop tegen Kanker	6.165	3.654
Kosten Tennis tegen Kanker	1.802	1.638
Feelgood afvalproject	522	0
Kosten sportlessen	500	0
<b>Totaal</b>	<b>8.989</b>	<b>5.292</b>

Afschrijvingslasten

	2013	2012
	€	€
Inventaris	335	0

Overige uitvoeringslasten

	2013	2012
	€	€
Kosten vrijwilligers	150	75
Bestuurskosten	687	0
Contributies en abonnementen	40	133
Verzekeringen	0	459
<b>Totaal</b>	<b>877</b>	<b>667</b>
<b>Totaal uitvoeringslasten eigen organisatie</b>	<b>10.201</b>	<b>5.959</b>

<u>Rentebaten</u>	2013	2012
	€	€
Rente bank	<b>366</b>	<b>400</b>

<u>Rentelasten en soortgelijke kosten</u>	2013	2012
	€	€
Kosten kredietinstellingen	<b>276</b>	<b>245</b>

### Ondertekening jaarverslag

Het onder verantwoordelijkheid van het bestuur opgemaakte jaarverslag 2013 dient krachtens wettelijke bepalingen ondertekend te worden door de bestuurders van de stichting.

#### Bestuur:

#### Naam:

J.F.C. van Diest  
(voorzitter)

P.A.G. van Beek  
(secretaris/penningmeester)

#### Handtekening:



#### Datum ondertekening:

09/04/2014

9-4-2014